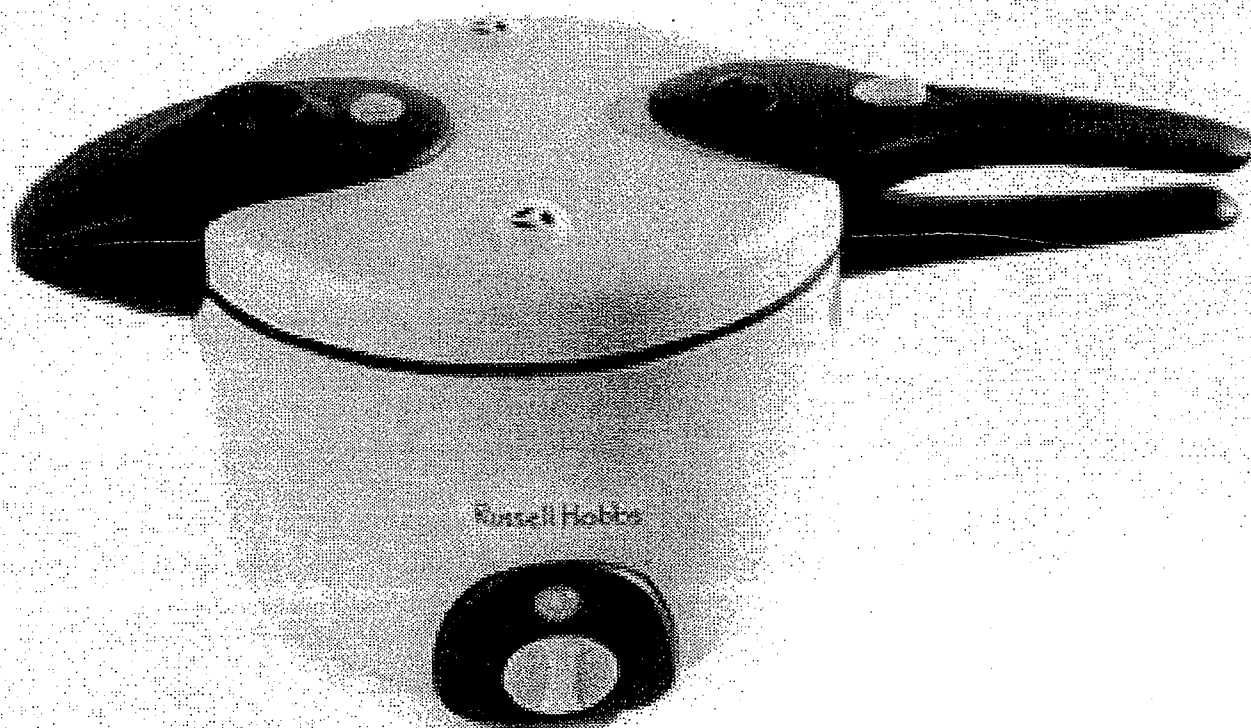


UNE
MARQUE
PRINCIPALE D'AT
LE ROYAUME-UNI

Russell Hobbs®

FINI CLASSIQUE SATINÉ



**Cocotte-minute électrique
à toucher froid de 3,7 l**

GUIDE DE L'UTILISATEUR
RHNPC401

MISES EN GARDE IMPORTANTES

Pendant l'utilisation de tout appareil électroménager, toujours observer les précautions élémentaires de sécurité, y compris les suivantes :

1. Lire l'ensemble des instructions.
2. Ne pas toucher les surfaces chaudes. Utiliser les poignées ou les boutons.
3. Afin de réduire les risques d'incendie, d'électrocution et de blessures, ne pas immerger le cordon, les prises, ou la Cocotte-Minute dans l'eau ou dans tout autre liquide.
4. Se montrer particulièrement vigilant lorsqu'un appareil électroménager est utilisé à proximité d'enfants. Cet appareil ne doit pas être utilisé par des enfants.
5. Débrancher l'appareil de la prise lorsqu'il n'est pas en service, ainsi qu'avant de procéder au nettoyage. Laisser refroidir avant de monter ou de démonter des pièces, ainsi qu'avant de nettoyer l'appareil.
6. Ne pas se servir de l'appareil si le cordon ou la fiche est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, ou s'il a été endommagé d'une quelconque manière. Contacter le centre de SAV.
7. L'utilisation d'accessoires non recommandés par le fabricant peut entraîner des risques d'incendie, d'électrocution, ou de blessures.
8. Ne pas utiliser à l'extérieur.
9. Ne pas laisser le cordon pendre du bord d'une table ou d'un plan de travail, ni toucher des surfaces chaudes.
10. Ne pas placer sur ou près d'un brûleur à gaz ou électrique chaud, ni dans un four chaud.
11. Pour débrancher, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud) Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Retirer le cordon de la prise murale.
12. Ne pas utiliser l'appareil pour un usage autre que celui pour lequel il a été conçu.
13. Se montrer extrêmement vigilant en déplaçant un appareil contenant de l'huile ou tout autre liquide chaud.
14. Un incendie peut se déclarer si l'appareil en cours de fonctionnement est couvert ou s'il touche des matériaux inflammables tels que des rideaux, draperies, murs, etc.
15. Ne pas essayer de déloger les aliments lorsque le grille-pain est branché.
16. Ne pas remplir au-delà de la graduation 'MAX Fill'. Lorsque vous cuisez des ingrédients qui gonflent durant la cuisson, tels que du riz ou des légumes secs, ne pas remplir l'appareil au-delà de la moitié. Voir le chapitre des Informations de sécurité de ce guide.

17. Ne pas cuisiner d'aliments tels que de la compote de pommes, des airelles, de l'orge, de l'avoine ou toute autre céréale, des pois cassés, des pâtes, de la rhubarbe ou des spaghetti. Ces aliments ont tendance à mousser et à éclabousser, ce qui risquerait de bloquer le tube du conduit d'évacuation.
18. **ATTENTION** : Pour réduire le risque d'électrocution, cuisiner uniquement à l'intérieur de la cuve de la Cocotte-Minute.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

CE PRODUIT EST EXCLUSIVEMENT DESTINE A UN USAGE MENAGER

AUTRES MISES EN GARDE IMPORTANTES

AVERTISSEMENT : L'appareil en cours de fonctionnement produit de la chaleur et de la vapeur d'eau. Des précautions particulières sont nécessaires afin d'éviter tout risque de brûlures, d'incendie, ou tout autre dommage qui pourrait être causé aux personnes ou aux biens.

AVERTISSEMENT : NE PAS IMMERGER LA COCOTTE-MINUTE DANS L'EAU OU DANS TOUT AUTRE LIQUIDE.

1. Tenir les mains et le visage éloignés de la soupape de régulation de la pression.
2. Se montrer extrêmement vigilant en retirant le couvercle en fin de cuisson. La vapeur d'eau brûlante pourrait causer des blessures graves.
3. Ne jamais retirer le couvercle de l'appareil en cours d'utilisation.
4. Ne pas couvrir la soupape de régulation de la pression, les soupapes de sécurité, ou le taquet de compression de quoi que ce soit, sous peine de déclencher une explosion.
5. Ne pas toucher la cuve de la Cocotte-Minute, les pièces amovibles ou les éléments chauffants en cours d'utilisation ou immédiatement après. Utiliser les poignées à toucher froid. Laisser d'abord l'appareil refroidir complètement.
6. Nettoyer soigneusement l'ensemble des pièces après chaque utilisation.

7. NE PAS ESSAYER DE FAIRE REFROIDIR OU DE FAIRE DEPRESSURISER A L'EAU.
8. **ATTENTION** : Lorsque le taquet de compression se trouve en position haute, tourner la soupape de régulation de la pression sur la position 'STEAM RELEASE' de manière à faire évacuer la vapeur par petites bouffées. Ne pas sélectionner une autre position. Le non-respect de ces consignes risquerait de faire éjecter le liquide chaud.
9. **ATTENTION** : Ne pas régler la soupape d'évacuation de la vapeur lorsque l'appareil est chaud ou que le taquet de compression est en position haute, sous peine de faire éjecter le liquide chaud.

FICHE POLARISEE A TROIS LAMES

Cet appareil est équipé d'un cordon polarisé à trois broches (fiche à trois lames). La fiche ne s'adapte que dans une prise électrique pour fiches à trois lames. Il s'agit là d'une mesure de sécurité. Si la fiche ne peut pas être branchée dans la prise, consultez un électricien afin de faire remplacer la prise obsolète. Ne pas essayer de modifier le dispositif de sécurité de la prise de terre de la fiche à trois lames.

INSTRUCTIONS CONCERNANT LE CORDON COURT

L'appareil est livré avec un cordon d'alimentation court afin de réduire le risque de blessures liées au fait de se prendre les pieds ou de trébucher sur un cordon plus long.

Il existe des cordons d'alimentation détachables plus longs et des rallonges qui peuvent être utilisés à condition de prendre quelques précautions.

Si un cordon d'alimentation plus long ou une rallonge s'avère nécessaire, (1) le cordon ou la rallonge doit au minimum présenter des caractéristiques nominales aussi importantes que celles de l'appareil électroménager et (2) être disposé de façon à ne pas retomber du plan de travail ou de la table où un enfant pourrait tirer dessus, ou trébucher sur ce dernier accidentellement.

La rallonge doit être de type cordon de terre à trois broches.

ALIMENTATION ELECTRIQUE

Si le circuit électrique est surchargé par d'autres appareils, l'appareil peut ne pas fonctionner correctement. Dans la mesure du possible, il doit être branché sur un circuit électrique indépendant.

AVERTISSEMENT : PLASTIFIANTS

ATTENTION : Afin d'éviter la migration des plastifiants de la finition du plan de travail, de la table, ou d'un autre meuble, placer des dessous-de-verre ou des napperons SANS PLASTIQUE entre l'appareil et la finition du plan de travail ou de la table.

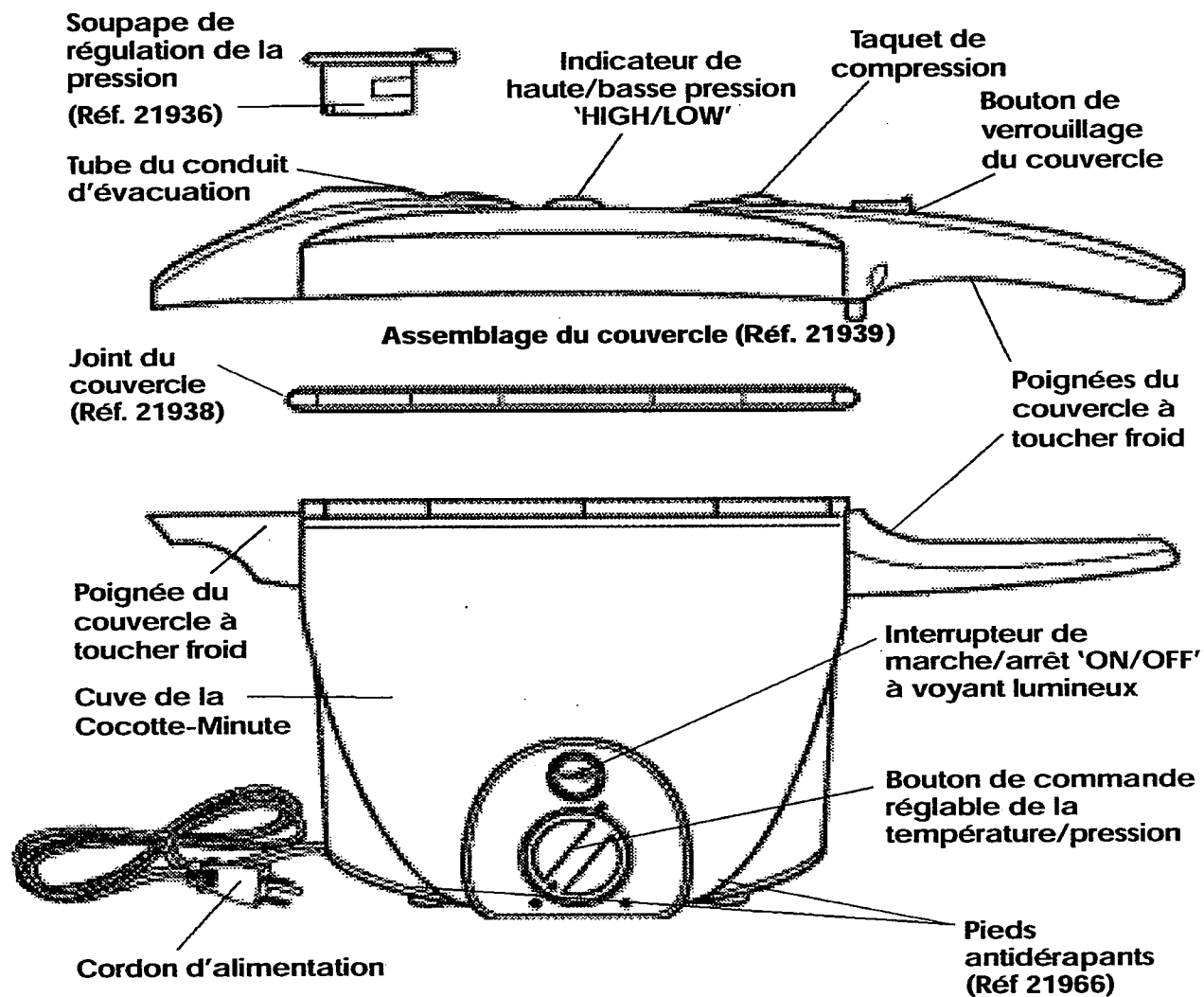
Le non respect des indications données ci-dessus pourrait entraîner le noircissement de la finition, la formation d'imperfections de nature permanente, ou l'apparition de taches.

INTRODUCTION

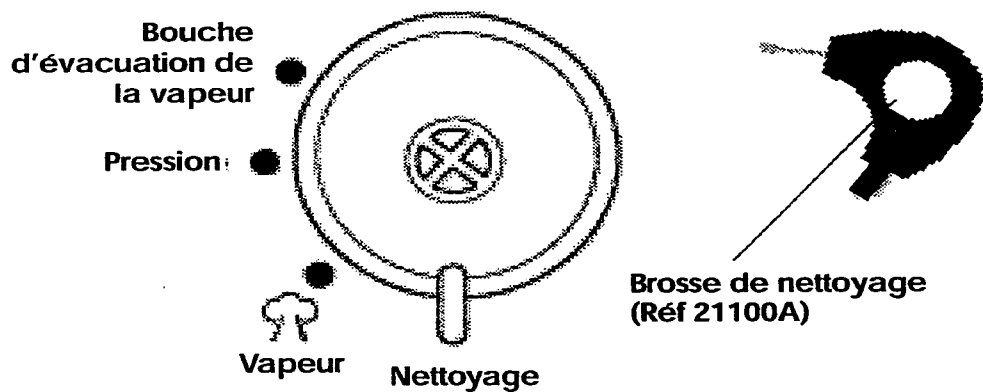
Nous vous félicitons d'avoir fait l'achat de la Cocotte-Minute électrique Russell Hobbs® qui comporte une surface extérieure à toucher froid et une finition intérieure antiadhérente. Le revêtement spécial de la Cocotte-Minute est conçu pour augmenter la durée de vie de l'appareil tout en facilitant l'utilisation et le nettoyage. Ce revêtement est conçu pour les appareils aux performances de pointe.

L'entretien et le nettoyage de votre Cocotte-Minute électrique s'effectue en un clin d'œil. Il suffit de laver ou de rincer à l'eau chaude savonneuse avec une éponge ou un chiffon. Ne pas utiliser de tampons en laine de verre ou de tampons abrasifs, ni de produits décapants sur la surface anti-adhérente. Ces ustensiles et produits sont inutiles et endommagent la finition.

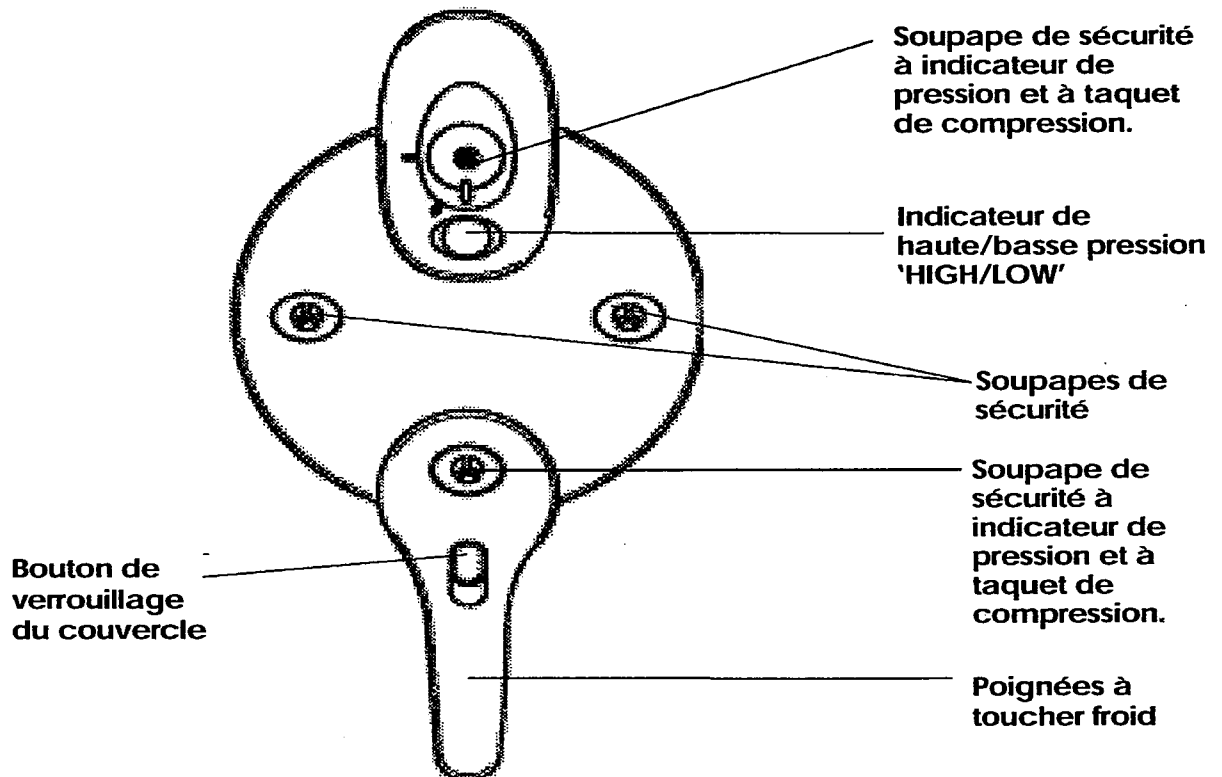
LES ILLUSTRATIONS NE SONT PAS CONTRACTUELLES



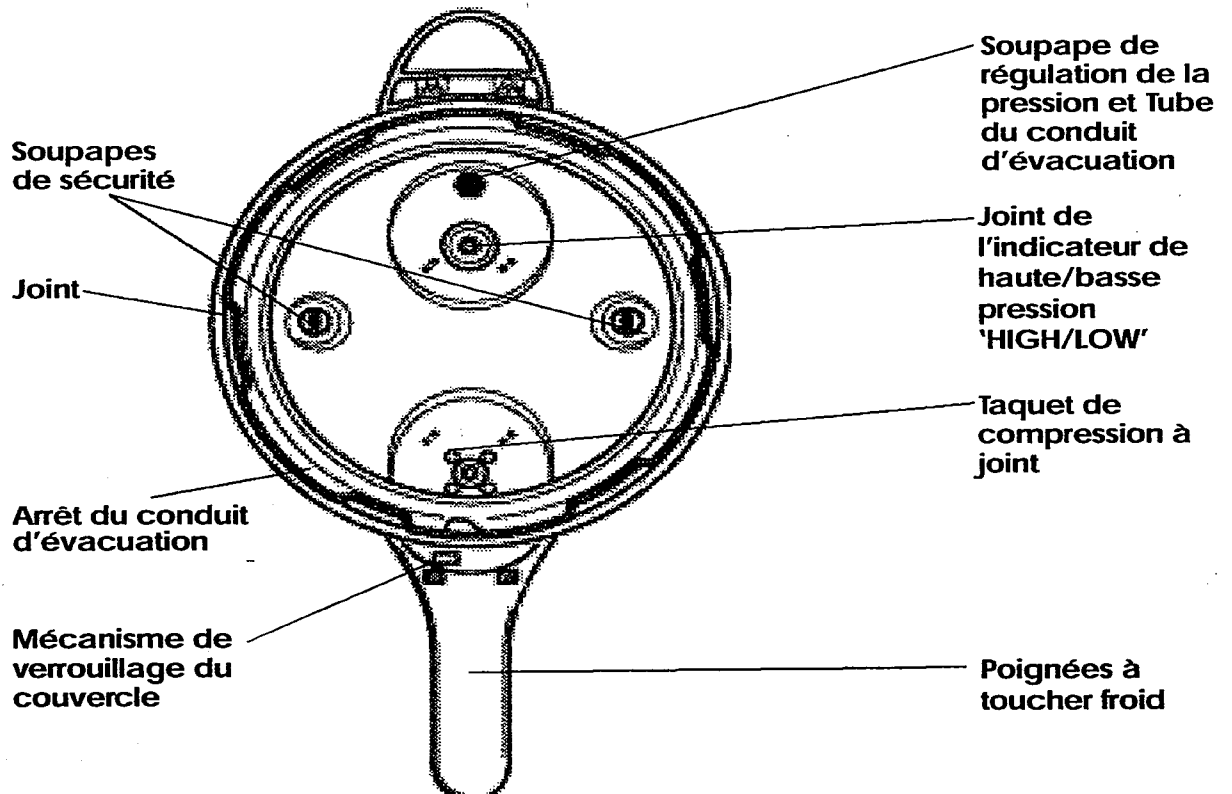
Soupape de régulation de la pression



Vue supérieure du couvercle



Vue inférieure du couvercle



AVANT D'UTILISER LA COCOTTE-MINUTE POUR LA PREMIERE FOIS

ATTENTION : Afin d'éviter tout risque d'électrocution, ne pas immerger la Cocotte-Minute ou laisser le cordon entrer en contact avec de l'eau ou tout autre liquide.

1. Laver soigneusement à la main le couvercle et son joint ainsi que le joint de l'indicateur de haute/basse pression de la cocotte avec du produit à vaisselle. Rincer et sécher au torchon. Remettre en place le joint de l'indicateur de haute/basse pression en le repoussant à l'intérieur de l'espace situé sous le couvercle.
2. Nettoyer la surface anti-adhérente de la Cocotte-Minute avec un chiffon propre humide. Sécher au torchon

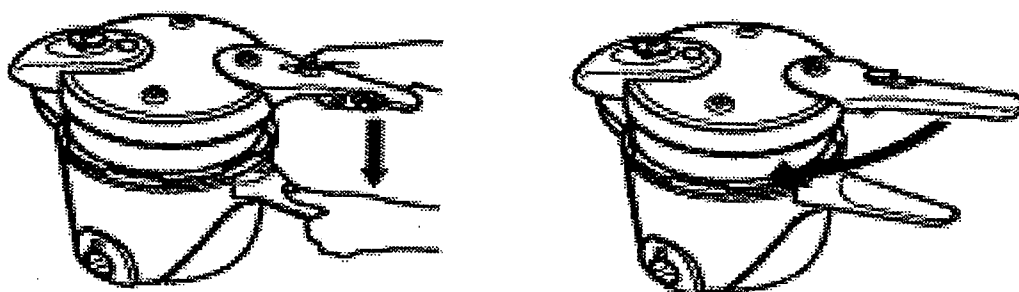
**ATTENTION : NE PAS IMMERGER LA COCOTTE-MINUTE SOUS
PRESSION DANS L'EAU OU DANS TOUT AUTRE LIQUIDE.**

3. Lire attentivement et intégralement le Guide de l'utilisateur avant d'utiliser la Cocotte, de manière à se familiariser avec les pièces et caractéristiques de l'appareil.
4. Suivre les consignes de cuisson sous pression, remplir la Cocotte-Minute d'eau jusqu'à la graduation 'MAX Fill'. Faire cuire sous pression pendant 15 minutes sur 'MAX/BROWNING'. Ceci permet de s'assurer que le joint est fixé correctement.
5. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil. La pression s'évacue naturellement. Lorsque l'indicateur de haute/basse pression 'HIGH/LOW' et le taquet de compression retombent et que la vapeur d'eau s'est entièrement échappée, ouvrir le couvercle. Verser l'eau avec précaution et laisser refroidir. Sécher l'ensemble des pièces. La Cocotte-Minute est prête à l'emploi.

Conseils de sécurité

COUVERCLE DE VERROUILLAGE A POIGNEE FACILE A MANIER

Le grand bouton facile à manier de verrouillage du couvercle permet de verrouiller ou de déverrouiller le couvercle de la Cocotte-Minute. Pour fermer, placer le couvercle sur la cuve de la Cocotte-Minute de manière à ce que la poignée du couvercle se retrouve légèrement à droite de la poignée de la Cocotte-Minute. Tourner la poignée du couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que les deux poignées se rejoignent et se retrouvent en face de vous. Le bouton de verrouillage du couvercle permet de verrouiller le couvercle en place. Veiller à ce que le couvercle se trouve sous le pourtour de la cuve de la Cocotte-Minute et qu'il soit solidement fixé à la cocotte.



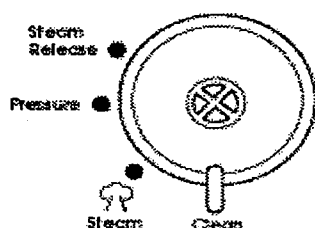
Pour retirer le couvercle de la Cocotte-Minute, il faut dépressuriser avant d'ouvrir. Ceci étant fait, faire glisser le bouton de verrouillage du couvercle vers vous, faire tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il puisse être facilement retiré. Toujours incliner le couvercle à l'opposé de l'endroit où vous vous trouvez de manière à ne pas entrer en contact avec la vapeur d'eau. (Voir le chapitre des Instructions de fonctionnement de ce présent guide).

JOINT DU COUVERCLE

Le joint du couvercle permet de fermer la Cocotte-Minute de manière étanche. **Ne jamais utiliser le couvercle sans s'être assuré que le joint est correctement en place.** Ne pas utiliser le couvercle si le joint semble abîmé, usagé ou déchiré. Dans ce cas, il faut remplacer le joint du couvercle. Vous pouvez augmenter la durée de vie du joint en l'enduisant d'une fine couche d'huile végétale après chaque utilisation.

Pour votre sécurité, nous avons équipé la Cocotte-Minute de 4 soupapes d'évacuation de sécurité :

- Soupape de régulation de la pression à conduit d'évacuation à tube.
- Soupape d'indication de la pression à taquet de compression et joint
- 2 soupapes de sécurité



SOUPAPE DE REGULATION DE LA PRESSION A CONDUIT D'EVACUATION A TUBE

Cette soupape permet de réguler la pression manuellement. En réglant le levier, vous pouvez passer de 'PRESSURE' (Pressurisation) à 'STEAM'

(Vapeur) ou à 'CLEAN' (Nettoyage), ou encore de 'PRESSURE' à 'STEAM RELEASE' (Evacuation de la vapeur) de manière à ce que la vapeur s'échappe par petites bouffées. Cette soupape de régulation de la pression a été calibrée en usine pour permettre une évacuation de la vapeur lorsque la Cocotte atteint un seuil de pressurisation maximum (de 15psi) pré réglé en usine.

Retirer la soupape de régulation de la pression et la rincer à l'eau tiède pour un nettoyage facile. (Voir le chapitre des Informations de sécurité importantes de ce guide pour savoir comment retirer la soupape). Si la soupape est usagée, il faut alors absolument la remplacer.

ATTENTION : Ne jamais démonter la Soupape de régulation de la pression ou nettoyer le tube du conduit d'évacuation lorsque la Cocotte-Minute est en cours d'utilisation.

SOUPAPE DE SECURITE A INDICATEUR DE PRESSION ET A TAQUET DE COMPRESSION



Ce système de sécurité visuel indique le moment où la Cocotte-Minute est sous pression ou encore si l'ensemble de la vapeur s'est évacuée de la Cocotte.

Lorsque le taquet est en position haute, la Cocotte-Minute se trouve sous pression. Vous ne pouvez pas retirer le couvercle. Ce système de sécurité sert également de Soupape d'évacuation de la vapeur, en éliminant un éventuel trop plein. Le joint du taquet de compression doit venir se loger convenablement autour du taquet.

Si le taquet de compression est encrassé ou sale, il risque de ne pas fonctionner correctement. Si le taquet de compression ne s'abaisse pas lorsqu'il est censé le faire, faire glisser lentement le Bouton de verrouillage du couvercle vers vous et voir si le taquet de compression s'abaisse. Si cela n'est pas le cas, attendre que l'ensemble de la vapeur d'eau ait été évacué.

Si la soupape s'encrasse, il est facile de la nettoyer à retirant tout doucement les particules d'aliments de la soupape située sous le couvercle de la Cocotte-Minute. (Voir le chapitre des Informations de sécurité importantes de ce guide).



SOUPAPES DE SECURITE

Lorsque la pression augmente, le surplus de vapeur d'eau ou de pression s'évacue par les soupapes automatiques. Ceci est normal, tout comme le sifflement qui émane de ces soupapes.

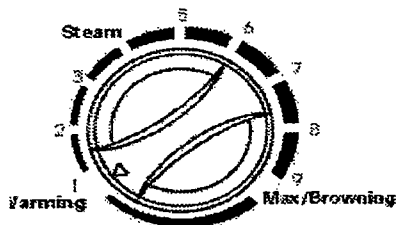
Si les soupapes venaient à s'encrasser, il est facile de les nettoyer en retirant tout doucement les particules d'aliments des soupapes situées sous le couvercle de la Cocotte-Minute. (Voir le chapitre des Informations de sécurité importantes de ce guide).

Conduit d'évacuation de sécurité : Dans le cas où la pression serait très élevée, la vapeur s'évacue alors par l'arrêt du conduit d'évacuation de sécurité situé sur le pourtour du couvercle de la Cocotte-Minute.

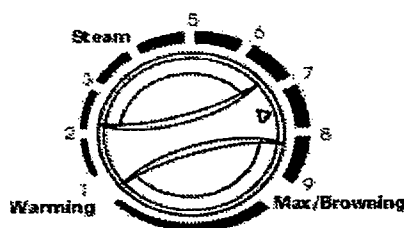
Caractéristiques

INDICATEUR DE HAUTE/BASSE PRESSION

Pour faire cuire des aliments à haute pression, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'MAX/BROWNING', sur la position 7, 8, ou 9, jusqu'à ce que l'indicateur de haute/basse pression monte et que les deux bagues deviennent visibles. Baisser le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 - 8 de manière à conserver une haute pression. Les deux bagues sont visibles.



Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING', sur la position 7, 8, ou 9 jusqu'à ce que l'indicateur de pression monte.



Réduire la température sur 7 - 8 pour maintenir la haute pression

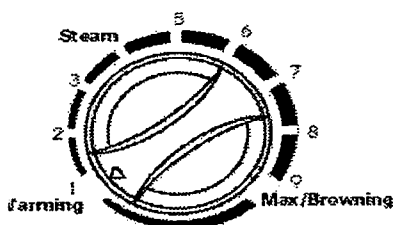
Indicateur de haute/basse pression



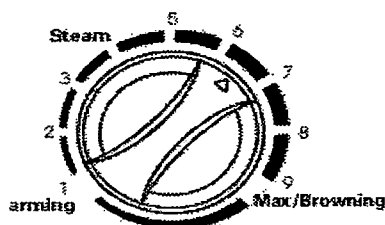
En mode de cuisson à haute pression, les deux bagues sont visibles.

INDICATEUR DE HAUTE/BASSE PRESSION (SUITE)

Pour faire cuire des aliments à basse pression, faire chauffer la Cocotte-Minute à haute pression (les deux bagues sont alors visibles), puis placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 6 – 7 de manière à à maintenir la basse pression. Seule une bague reste alors visible.



Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' sur la position 7,8, ou 9, jusqu'à ce que l'indicateur de pression monte



Réduire la température sur 6 – 7 de manière à maintenir une basse pression

Indicateur de haute/basse pression



En mode de cuisson à basse pression, seule une bague est visible

Si l'indicateur de haute/basse pression est encrasé, il peut ne pas fonctionner correctement. Consulter les Instructions d'entretien du manuel pour tout renseignement relatif au nettoyage.

L'indicateur de niveau de pression monte et descend légèrement en fonction des cycles de marche et d'arrêt de la Cocotte-Minute.

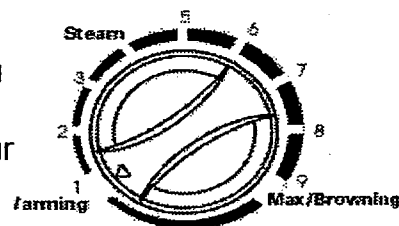
BOUTON DE COMMANDE REGLABLE DE LA TEMPERATURE/PRESSION

Votre Cocotte-Minute possède un thermostat réglable qui s'allume et s'éteint afin de maintenir une température constante. Régler en fonction de vos préférences. Régler le programme en fonction de la haute ou basse pression et des indications du tableau ou de la recette.

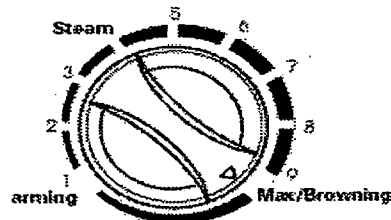
Vous pouvez maintenir une haute pression de 15 psi tout en conservant les deux bagues visibles sur l'indicateur de haute/basse pression en tournant le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8. Pour cuire à basse pression, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 6 – 7 de manière à ce que l'une des bagues soit visible. La position exacte du bouton de commande dépend de la quantité et du type d'aliment que l'on cuisine.

'WARMING' (MAINTIEN AU CHAUD)

Ce mode de cuisson permet de réchauffer ou de maintenir les aliments au chaud. Le mode 'WARMING' peut être utilisé seul ou après la cuisson vapeur, pour conserver les aliments au chaud.



1. Brancher le cordon électrique dans la prise située en bas de la Cocotte-Minute.
2. Placer ou laisser les aliments cuits dans la cuve de la Cocotte-Minute.
3. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Brancher l'appareil dans une prise murale de 120V CA, puis appuyer sur le (-) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF' pour allumer la Cocotte-Minute. Le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'allume.
4. Si vous souhaitez conserver les aliments au chaud après la cuisson vapeur ou sous pression, une fois la cuisson terminée et lorsque la pression est retombée, il suffit de tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), position 1, 2, ou 3. Brasser régulièrement.
5. Lorsque la cuisson est terminée, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil.



POUR FAIRE DORER

Les aliments braisés ont toujours meilleur goût lorsqu'on les fait dorer avant de les faire cuire dans du liquide. La Cocotte-Minute électrique Russell Hobbs® possède un cycle intégré permettant de faire dorer les aliments.

1. Brancher le cordon électrique dans la prise située en bas de la Cocotte-Minute.
2. Pour des résultats optimaux, les aliments doivent être éponges avec de l'essuie-tout et coupés en petits morceaux de taille uniforme. Faire dorer ou revenir les aliments par petite quantité dans un peu d'huile.

3. Ajouter la quantité d'huile nécessaire à la réalisation de la recette dans la Cocotte-Minute. Brancher l'appareil dans une prise murale de 120V CA, puis appuyer sur le (-) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF' pour allumer la Cocotte-Minute. Le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'allume. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'MAX/BROWNING', position 7,8 ou 9.
4. Au bout de 5 minutes de préchauffage, ajouter les aliments et commencer à les faire dorer sans le couvercle.

ATTENTION : Toujours surveiller la Cocotte-Minute lorsque vous faites dorer des ingrédients.

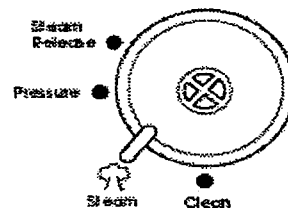
5. Lorsque les aliments ont suffisamment doré, vous pouvez soit les retirer du plat et continuer la recette, soit ajouter les ingrédients de la recette dans le plat de la Cocotte et commencer la cuisson sous pression en suivant les instructions de la recette.
6. Lorsque la cuisson est terminée, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil.

CUISSON A LA VAPEUR

Cette fonction permet de faire rapidement bouillir le liquide de manière à obtenir des légumes ou du riz cuits à la vapeur. Les temps de cuisson sont semblables à la cuisson sur une cuisinière.

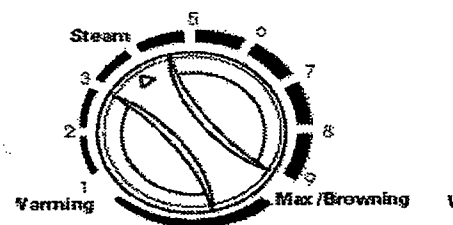
1. Brancher le cordon électrique dans la prise située en bas de la Cocotte-Minute.
2. Pour faire cuire à la vapeur, placer les aliments au fond de la Cocotte ou utiliser une petite grille thermorésistante ou encore un panier (non inclus) que vous placerez au fond de la cuve. Ajouter au moins 1 verre d'eau pour un temps de cuisson allant jusqu'à 30 minutes. Ne pas remplir la Cocotte-Minute au-delà de la graduation 'MAX Fill', c'est-à-dire au-delà des deux-tiers de sa capacité.
3. Mettre le couvercle et le verrouiller sur la cuve de la Cocotte-Minute en suivant les consignes du chapitre Conseils de sécurité de ce guide.
4. Tourner la soupape de régulation de la pression située sur le couvercle, sur la position 'STEAM' (Vapeur).

5. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Brancher l'appareil dans une prise murale de 120V CA. et brancher l'appareil dans une prise murale de 120V CA, puis appuyer sur le (-) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF' pour allumer la Cocotte-Minute. Le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'allume.



REMARQUE : Le couvercle peut être retiré lorsque la Cocotte-Minute fonctionne en cuisson vapeur de manière à vérifier le degré de cuisson des aliments. Cependant, il faut attendre que le taquet de compression s'abaisse.

6. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'STEAM' (Vapeur), position 3 à 5 (voir l'illustration). Le taquet de compression peut monter et descendre durant la cuisson dans la mesure où l'appareil s'allume et s'éteint de manière à conserver une température constante.



7. Lorsque la cuisson est terminée, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil.
8. Attendre que le taquet de compression descende, puis retirer le couvercle.

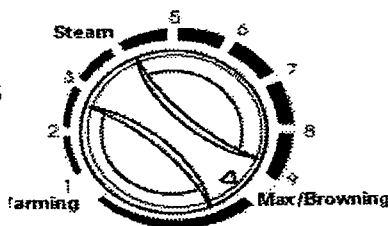
ATTENTION : Soulever le couvercle de verrouillage avec précaution dans la mesure où la vapeur d'eau est brûlante, tout comme le couvercle.

Instructions de fonctionnement de la Cocotte-Minute

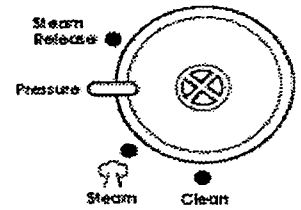
1. Brancher le cordon électrique dans la prise située en bas de la Cocotte-Minute.
2. Préparer les ingrédients en suivant la recette ou le tableau. Si la recette indique qu'il faut faire revenir les légumes ou dorer la viande, ajouter de l'huile dans la cuve de la Cocotte-Minute, puis tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'BROWNING' (Faire dorer), position 7, 8, ou 9.

Instructions de fonctionnement de la Cocotte-Minute (suite)

- La Cocotte-Minute Russell Hobbs comprend un mode qui permet de faire revenir ou dorer les aliments dans la Cocotte avant de les faire cuire à la vapeur. (Suivre la démarche indiquée dans les Caractéristiques de l'appareil : Chapitre 'Faire dorer les aliments' de ce guide).
3. Suivre les indications de la recette ou du tableau ; retirer les aliments dorés et/ou ajouter les autres ingrédients. Toujours utiliser 1 à 3 verres d'eau, de bouillon, de vin, de jus de fruits ou de légumes, ou d'un autre type de liquide avant de faire cuire à la vapeur. Ne pas utiliser de lait, de produits laitiers ou de sauces contenant de la crème, car ces produits ont tendance à roussir rapidement. Veiller à ce que le pourtour du plat soit propre et sec. Ne jamais taper une cuillère ou tout autre ustensile sur le pourtour de la cuve de la Cocotte-Minute. Une indentation ou un éclat sur le pourtour risquerait de compromettre l'étanchéité de l'appareil et d'empêcher la Cocotte-Minute de fonctionner convenablement sous pression.
4. Placer le joint propre à l'intérieur du couvercle de la Cocotte-Minute, à l'endroit qui lui est réservé, sous le mécanisme de verrouillage du couvercle et du conduit d'évacuation, sur l'intérieur du pourtour du couvercle. Veiller à ce que l'indicateur de haute/basse pression soit assemblé correctement et que le joint loge convenablement à l'intérieur de l'ouverture du couvercle. Vous pouvez appuyer sur le joint à l'intérieur de l'ouverture du couvercle de manière à ce qu'il soit solidement en place et qu'il fonctionne correctement.
5. Placer le couvercle sur la cuve de la Cocotte-Minute de manière à ce que la poignée du couvercle se trouve légèrement à droite de la poignée de la cuve de la Cocotte-Minute. Tourner la poignée du couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que les deux poignées se rejoignent et se retrouvent en face de vous. Veiller à ce que le couvercle soit scellé correctement sur le pourtour de la cuve de la Cocotte-Minute et qu'il soit fixé convenablement à la cuve.
6. Tourner la soupape de régulation de la pression située en haut du couvercle sur la position 'PRESSURE' (Pressurisation).
7. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud).

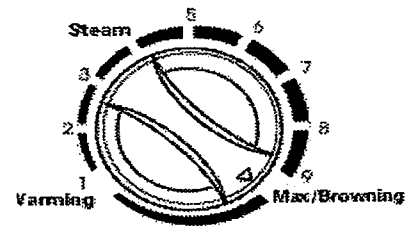


8. Brancher l'appareil dans une prise murale de 120V CA, puis appuyer sur le (-) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF' pour allumer la Cocotte-Minute. Le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'allume.



9. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'MAX/BROWNING'.

ATTENTION : TOUJOURS SURVEILLER LA COCOTTE-MINUTE SUR LE MODE DE CUISSON A FEU FORT 'HIGH HEAT'.

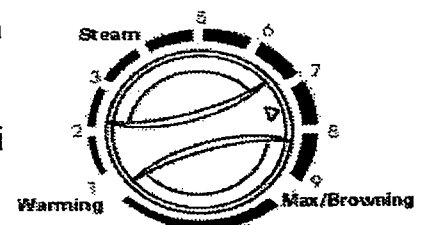


10. Dès que la pression monte, même légèrement, le taquet de compression se met en mouvement jusqu'à ce que la pression maximale soit atteinte et que le couvercle se verrouille sur la cuve de la Cocotte-Minute. Ne pas essayer de retirer le couvercle avant que la pression soit descendue. Attendre que la vapeur s'échappe doucement de la soupape de régulation de la pression tout en produisant un sifflement : **La pression de la Cocotte-Minute est alors maximale.**
11. Commencer à calculer le temps de cuisson à partir du moment où la pression est maximale. Suivre les indications de la recette ou du guide de cuisson et laisser cuire pendant le temps indiqué.

REMARQUE : La quantité d'aliments à cuire détermine le temps nécessaire pour que la pression atteigne son niveau maximum.



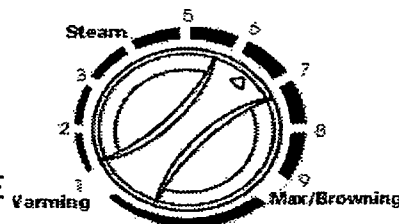
12. Tourner rapidement le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8 (voir l'illustration); les deux bagues sont alors visibles de manière à ce que la haute pression soit maintenue. Si vous préférez cuisiner à basse pression, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 6 – 7; seule une bague reste visible. Le sifflement constant et la quantité de vapeur qui se dégage varient en fonction des changements de pression. Vous apprendrez vite à connaître le réglage qui convient le mieux pour maintenir une pression adéquate.



Pour maintenir la haute pression, réduire la température sur 7 – 8

Instructions de fonctionnement de la Cocotte-Minute (Suite)

IMPORTANT : Si la température est trop élevée, le sifflement produit est constant et très fort. Il faut alors réduire le feu. **UNE TEMPERATURE EXCESSIVE RISQUERAIT D'ENTRAINER UNE PERTE DE LIQUIDE IMPORTANTE.**



Pour maintenir la basse pression, réduire la température sur 6 - 7

13. Lorsque les aliments ont cuit le temps nécessaire à la pression qui convient, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF's' éteint. Débrancher l'appareil.
14. Faire tomber la pression en utilisant soit la bouche d'évacuation naturelle de la vapeur, soit la commande d'évacuation rapide de la vapeur, en suivant la procédure décrite au chapitre 'Méthodes d'évacuation de la vapeur' du présent guide.

REMARQUE : Les temps de cuisson répertoriés dans ce livre ne sont fournis qu'à titre indicatif. Les préférences de chacun sont à prendre en compte. Il vous appartient d'ajuster les temps de cuisson en fonction.

ATTENTION : Toujours utiliser la poignée à toucher froid pour retirer la cuve de la Cocotte-Minute.

15. Attendre qu'il n'y ait plus du tout de vapeur d'eau qui s'échappe de la soupape de régulation de la pression et que le taquet de compression se soit abaissé.

ATTENTION : L'indicateur de haute/basse pression et le taquet de compression sont en position haute lorsque la Cocotte-Minute est sous pression. Lorsqu'il n'y a plus de pression, le taquet retombe. Ne jamais essayer d'ouvrir le couvercle lorsque l'indicateur et le taquet sont en position haute.

ATTENTION : La vapeur d'eau qui s'échappe peut causer des brûlures et le couvercle est très chaud. Laisser la vapeur d'eau s'échapper loin des meubles ou de tout équipement ou accessoire de cuisine qu'elle pourrait endommager.

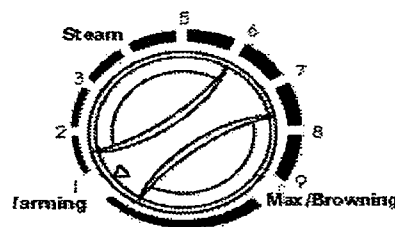
16. Attendre que la pression soit retombée avant de retirer le couvercle de la Cocotte-Minute. Lorsque la pression est entièrement tombée, faire glisser le bouton de verrouillage du couvercle vers vous, puis tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre de manière à ne pas entrer en contact avec la vapeur d'eau.

ATTENTION : Ne jamais ouvrir le couvercle de la Cocotte-Minute de force. Le verrou de sécurité ne se relâche pas tant que la Cocotte-Minute n'a pas dépressurisé. Si le couvercle est difficile à retirer, laisser la Cocotte-Minute refroidir à nouveau jusqu'à ce que la pression soit entièrement tombée.

ATTENTION : Prendre les précautions qui s'imposent avant de manier du matériel de cuisine chaud. Veiller à ne pas entrer en contact avec la cuve de la Cocotte-Minute chaude et sous pression, le couvercle, et les accessoires. Utiliser des maniques de protection ou des gants de cuisine pour retirer la cuve chaude. Faire très attention en ouvrant la cuve chaude. La vapeur d'eau est très chaude et pourrait causer des brûlures.

METHODE D'EVACUATION NATURELLE DE LA VAPEUR

1. Lorsque la cuisson à la vapeur est terminée, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud). Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil.
2. Laisser la Cocotte-Minute refroidir lentement à température ambiante. En fonction de la quantité et du type d'aliment, ceci peut prendre entre 5 et 20 minutes. Attendre que la pression soit entièrement retombée de la soupape de régulation de la pression et que l'indicateur de haute/basse pression et le taquet de compression soient retombés.



3. Pour retirer le couvercle de la Cocotte-Minute, faire glisser le bouton de verrouillage du couvercle vers vous, puis faire tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que le couvercle puisse être retiré sans forcer. Toujours incliner le couvercle loin de vous afin d'éviter d'entrer en contact avec la vapeur d'eau.

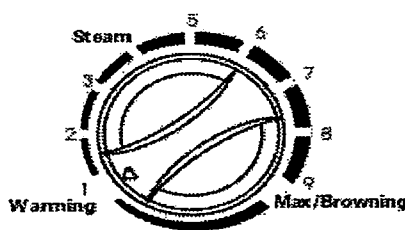
ATTENTION : Ne jamais forcer le couvercle de la Cocotte-Minute. Le verrou de sécurité ne se relâche pas tant qu'il reste de la vapeur d'eau à l'intérieur de la Cocotte-Minute. Si le couvercle est difficile à ouvrir, laisser la Cocotte-Minute refroidir à nouveau jusqu'à ce qu'elle soit entièrement dépressurisée.

ATTENTION : Prendre les précautions qui s'imposent avant de manier du matériel de cuisine chaud. Veiller à ne pas entrer en contact avec la cuve de la Cocotte-Minute chaude et sous pression, le couvercle, et les accessoires. Utiliser des maniques de protection ou des gants de cuisine pour retirer la cuve chaude. Faire très attention en ouvrant la cuve chaude. La vapeur d'eau est très chaude et pourrait causer des brûlures.

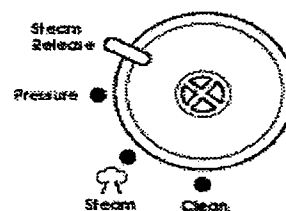
ATTENTION : La cuve de la Cocotte-Minute et le Couvercle restent très chauds après la cuisson.

METHODE D'EVACUATION RAPIDE DE LA VAPEUR

1. Après la cuisson à la vapeur, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING', (Maintien au chaud) Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil.



2. Pour faire évacuer la pression rapidement et sans avoir à attendre que la vapeur se soit échappée, ou que la Cocotte-Minute ait refroidi, utiliser la fonction 'STEAM RELEASE' (Evacuation de la vapeur) de l'appareil. Avec des maniques, appuyer sur la soupape de régulation de la pression, puis faire tourner dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à la position 'STEAM RELEASE'. Pour arrêter l'évacuation de la vapeur, remettre le bouton sur la position 'PRESSURE' (Pressurisation).



- ATTENTION :** Afin d'éviter de s'ébouillanter, faire évacuer la vapeur par petites bouffées en appuyant sur la soupape de régulation de la pression sans attendre.
- ATTENTION :** Si vous utilisez cette fonction, faire évacuer la vapeur uniquement par petites bouffées jusqu'à ce que la pression soit tombée, dans la mesure où le liquide chaud risquerait d'être éjecté.
- ATTENTION :** Eloigner les mains et le visage de la soupape de régulation de la pression et du tube du conduit d'évacuation qui produisent de la vapeur chaude. Utiliser des maniques.
- ATTENTION:** La soupape de régulation de la pression est parfois très chaude. Utiliser des maniques ou un torchon de cuisine pour se protéger les mains. A manier avec précaution. Ne jamais faire couler d'eau sur la Cocotte-Minute ni l'immerger dans l'eau pour la faire dépressuriser.
- ATTENTION:** La vapeur d'eau qui s'échappe peut causer des brûlures et le couvercle est très chaud. Laisser la vapeur d'eau s'échapper loin des meubles ou de tout équipement ou accessoire de cuisine qu'elle pourrait endommager.
- ATTENTION :** NE PAS ALLER AU-DELA DE LA POSITION VAPEUR 'STEAM' POUR ATTEINDRE LA POSITION DE NETTOYAGE 'CLEAN'.
- ATTENTION :** Ne pas utiliser la méthode d'évacuation rapide de la vapeur pour les ingrédients qui contiennent une grande quantité de liquide car la cocotte risquerait de déborder.
3. Utiliser cette méthode pour la cuisson à la vapeur d'ingrédients tels que les fruits, les légumes tendres, ou les légumes surgelés.
 4. La pression tombe complètement en 2 à 5 minutes. Attendre ensuite que l'indicateur de niveau de pression et le taquet de compression soient retombés avant d'ouvrir le couvercle, en suivant les procédures décrites au chapitre Instructions de fonctionnement de la Cocotte-Minute de ce guide.

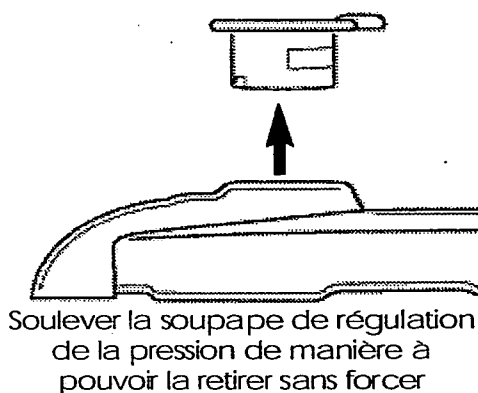
Informations de sécurité importantes

Pour des résultats optimaux, toujours veiller à ce que la soupape de régulation de la pression, la soupape d'indication de pression, l'indicateur de haute/basse pression et son joint, le joint du couvercle et le bouton de verrouillage du couvercle soient en bon état de marche et qu'aucun corps étranger ne bloque le tube du conduit d'évacuation, le taquet de compression, les soupapes de sécurité et le conduit d'évacuation.

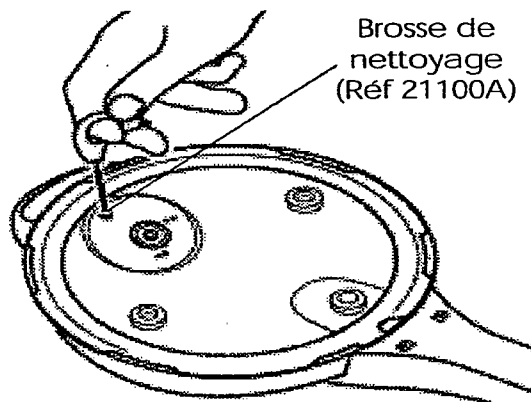
Pour que tube du conduit d'évacuation soit visible, Il faut retirer la soupape de régulation de la pression.

Tourner la soupape de régulation de la pression jusqu'à la position de nettoyage 'CLEAN'

1. Appuyer et faire tourner la soupape de régulation de la pression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à la position de nettoyage 'CLEAN', jusqu'à ce qu'elle s'arrête. Soulever le régulateur de pression de manière à pouvoir le retirer sans forcer. Placer le couvercle à la lumière. Vous devriez voir la lumière passer au travers du tube du conduit d'évacuation.



2. Si vous n'apercevez pas de lumière, c'est que le tube du conduit d'évacuation est bloqué. Insérer alors la brosse de nettoyage à l'intérieur du conduit d'évacuation et effectuer un mouvement de va-et-vient jusqu'à ce que le tube soit propre.



3. Remettre la soupape de régulation de la pression. Aligner les fentes situées en bas du régulateur de pression sur les rainures du couvercle. Presser et faire tourner le régulateur dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il se retrouve à sa place.

Nettoyer la soupape de régulation de la pression avec la brosse de nettoyage

ATTENTION : Ne jamais démonter le régulateur de pression ni nettoyer le tube du conduit d'évacuation lorsque la Cocotte-Minute est en cours d'utilisation.

Toutes les soupapes d'évacuation de la pression bénéficient d'un système de la plus haute qualité et sont strictement conformes aux normes.

Graduation de remplissage maximum :

La graduation se trouvant à l'intérieur de la cuve de la Cocotte-Minute indique que la Cocotte-Minute est remplie aux deux-tiers. Lorsque vous faites cuire des aliments qui gonflent, tels que du riz, des haricots ou des pois secs, ou qu'une recette contient ce type d'ingrédients, ne pas remplir la Cocotte-Minute au-delà de la moitié. Ceci est également valable pour les bouillons et les soupes.

ATTENTION : Ne jamais remplir la cuve de la Cocotte-Minute d'ingrédients ou de liquide au-delà de la graduation des deux-tiers. Le fait de trop remplir la Cocotte-Minute risquerait d'empêcher la vapeur de s'échapper par le taquet de compression et la soupape de régulation de la pression. Ne pas laisser d'aliment dépasser au-delà de la graduation 'MAX Fill'.

Conseils d'entretien

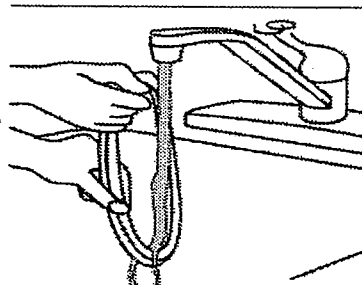
Cet appareil ne contient aucune pièce pouvant être réparée par l'utilisateur. Ne pas essayer d'effectuer des réparations par ses propres moyens. Toute opération d'entretien autre que le nettoyage, qui nécessite le démontage de l'appareil, doit être effectuée par un technicien qualifié.

Ne pas oublier de toujours débrancher l'appareil de la prise murale lorsqu'il n'est pas en service ainsi qu'avant de le nettoyer.

INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE ET DE STOCKAGE

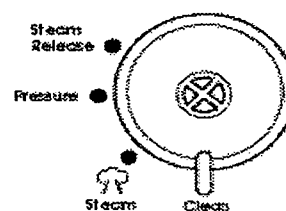
Avant d'utiliser l'appareil pour la première fois et après chaque utilisation, laver l'ensemble des pièces de la Cocotte-Minute à la main. Toujours débrancher l'appareil et le laisser refroidir intégralement avant de le nettoyer.

1. Retirer le joint du couvercle. Laver soigneusement le joint à l'eau chaude savonneuse. Rincer et sécher soigneusement. Appliquer une fine couche d'huile végétale sur le joint après chaque utilisation. Ceci permet de prolonger la durée de vie du joint. Remettre le joint à sa place sur l'intérieur du couvercle.

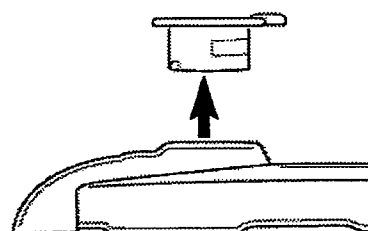


2. Le joint qui se loge à l'intérieur du couvercle peut devenir usagé au bout d'un certain nombre d'utilisations. S'il se déchire, est fendu, coupé ou abîmé d'une manière visible, ne pas utiliser la cocotte-minute. Contacter le Service Consommateurs au 800-233-9054 pour commander un nouveau joint. Si le joint de la soupape d'indication de pression est abîmé, le couvercle doit être renvoyé afin d'être réparé ou remplacé.

3. Nettoyer le pourtour des ouvertures de l'indicateur de niveau de pression et son joint, ainsi que du taquet de compression et son joint à l'eau chaude savonneuse, de manière à ce que le fonctionnement de l'appareil ne soit pas entravé par du gras ou des particules d'aliments. Rincer et sécher soigneusement.

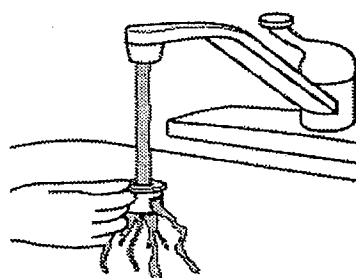


4. Pour que le tube du conduit d'évacuation soit visible, il faut retirer la soupape de régulation de la pression. Appuyer et faire tourner la soupape de régulation de la pression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à la position de nettoyage 'CLEAN', jusqu'à ce qu'elle s'arrête. Soulever le régulateur de pression de manière à pouvoir le retirer sans forcer.

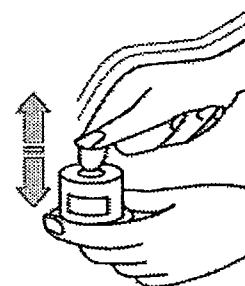


Placer le couvercle à la lumière pour vous assurer que le tube du conduit d'évacuation est bien propre. S'il était bloqué, insérer avec précaution la brosse de nettoyage à l'intérieur du tube du conduit d'évacuation et effectuer un mouvement de va-et-vient jusqu'à ce que le tube soit propre. Laver à nouveau à l'eau savonneuse, rincer et sécher soigneusement (Voir les Informations de sécurité importantes).

5. Nettoyer le régulateur de pression sous l'eau courante.



6. Vérifier la pièce à ressort avant de la remettre en place.



7. Aligner le régulateur de pression sur la position de nettoyage 'CLEAN', appuyer et tourner dans le sens des aiguilles d'une montre de manière à fixer solidement le régulateur de pression avant de ranger l'appareil.

8. Lorsque l'appareil a refroidi après la cuisson, retirer les restes d'aliments avec un essuie-tout, puis essuyer avec une éponge imbibée d'eau chaude savonneuse. Rincer. Sécher avec un torchon doux ou un essuie-tout. Ne jamais utiliser de produits chimiques, de tampons métalliques ou de poudre à récurer sur une quelconque partie ou un quelconque composant de la Cocotte-Minute.

ATTENTION: NE PAS IMMERGER LA CUVE DE LA COCOTTE-MINUTE DANS L'EAU OU DANS TOUT AUTRE LIQUIDE.

Remarque : Ne pas passer le couvercle de la Cocotte-Minute, les pièces de la soupape de régulation de la pression, le joint ou encore la cuve de la Cocotte-Minute au lave-vaisselle.

9. L'indicateur de haute/basse pression doit être nettoyé après chaque utilisation. Retirer le joint de l'indicateur de pression du fond du couvercle. Placer une main à l'intérieur du couvercle et presser vers le haut sur le capuchon noir à ressort pour qu'il vienne s'enclencher dans la barre métallique rouge servant d'indicateur tout en faisant tourner avec précaution la barre rouge dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle puisse être retirée sans difficulté. Vous pouvez ensuite retirer le capuchon noir et le ressort se trouvant à l'intérieur. Nettoyer soigneusement la surface. Assembler de nouveau lorsque tout est propre. S'assurer que l'indicateur de haute/basse pression est assemblé correctement et que le joint est bien fixé à l'intérieur de l'ouverture du couvercle. Presser le joint à l'intérieur du couvercle avant de vous servir de ce dernier de manière à vous assurer qu'il est bien étanche et qu'il peut fonctionner normalement.
10. Stocker la Cocotte-Minute sans son couvercle ou à l'envers sur la cuve de l'appareil. Ne pas stocker la Cocotte-Minute avec son couvercle et le joint fermés hermétiquement sur la cuve.
11. Pour une sécurité renforcée et des résultats optimaux, veuillez remplacer le joint du couvercle, le joint de l'indicateur de niveau de pression et le joint du taquet de compression tous les ans. Pour commander, contacter le Service Consommateurs au 1-800-233-9054.

TEMPS DE CUISSON RECOMMANDES

Les temps de cuisson suivants sont mentionnés à titre indicatif pour la Cocotte-Minute électrique à toucher froid Russel Hobbs®. Les temps de cuisson peuvent varier en fonction de la qualité et de la taille des morceaux individuels qui sont préparés. Vous trouverez parfois les temps de cuisson maximum et minimum. Le temps de cuisson des légumes varie en fonction de la taille, de la fraîcheur et de la variété de légumes.

Lorsque vous ne savez pas combien de temps il faut pour faire cuire un ingrédient donné, toujours commencer par le temps de cuisson minimum dans la mesure où vous pouvez toujours prolonger le temps de cuisson jusqu'à ce que l'aliment soit cuit.

L'ensemble des temps de cuisson mentionnés est indiqué à partir du moment où la pression est maximale. Utiliser votre panier thermorésistant que vous placerez au fond de la cuve de la Cocotte-Minute pour maintenir les ingrédients en place durant le processus de cuisson sous pression ou à la vapeur.

INGREDIENTS QUI NE PASSENT PAS A LA COCOTTE-MINUTE :

La compote de pommes, les airelles, la rhubarbe, les petites pâtes, les spaghetti ou tout autre type de pâtes, les soupes en sachet, l'avoine et les autres céréales, les graines, le boulgour, les pois cassés ou tout autre type de haricots secs, les pois et le riz qui ne figurent pas dans la liste des Tableaux de cuisson. Ces aliments ont tendance à gonfler ou à mousser et pourraient bloquer le taquet de compression et le tube du conduit d'évacuation de la soupape de régulation de la pression.

REMARQUE : L'USDA recommande de faire cuire la dinde et le poulet hachés à une température interne de 74°C, et le bœuf, veau, agneau, et porc hachés à une température interne de 71°C. Les viandes telles que le bœuf, l'agneau, etc. doivent cuire à une température interne d'au moins 63°C. La température interne de cuisson du porc doit atteindre au moins 71°C tandis que les produits à base de volailles doivent être cuits à une température interne de 77°C-82°C de manière à détruire les bactéries nocives. Les produits réchauffés à base de viande et de volaille doivent être cuits à une température interne de 74°C.

VIANDE ET VOLAILLE **TEMPS DE CUISSON A LA VAPEUR** **METHODE D'EVACUATION NATURELLE** **DE LA VAPEUR**

| Viande et Volaille | Temps de cuisson | Liquide de cuisson |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Avant, pot-au-feu, rumsteak en rôti ou pointe de poitrine de Bœuf/Veau/Porc 905 g à 1,8 kg, 3,8 cm à 5 cm d'épaisseur | 50 à 65 mn. | 2 verres et demi |
| Avant, pot-au-feu, rumsteak en rôti ou pointe de poitrine de Bœuf/Veau/Porc 905 g à 1,8 kg, 5 cm à 7,5 cm d'épaisseur | 70 à 85 mn. | 3 verres |
| Corned Beef, 905 g à 1,5 kg | 60 à 70 mn. | 2 verres et demi |
| Rouelle de bœuf, 905 g, 1 cm d'épaisseur | 18 à 20 mn. | 1 verre et demi |
| Pot au feu en cubes de 5 cm | 15 à 20 mn. | 1 verre et demi |
| Boulettes de viande jusqu'à 905 g, faire dorer | 8 à 10 mn. | 1 verre |
| Côtes de porc ou de bœuf, 905 g à 1,5 kg | 25 à 35 mn. | 1 verre et demi |
| Poulet entier 1,5 kg à 1,8 kg | 25 à 35 mn. | 1 verre et demi |
| Morceaux de poulet, 905 g à 1,5 kg | 12 à 15 mn. | 1 verre |
| Poules de Cornouailles, 2 | 25 à 30 mn. | 1 verre et demi |

-
- Ne pas faire cuire de viande de plus de 7,5 cm d'épaisseur à la cocotte.
La viande ne cuierait pas.

FRUITS DE MER ET POISSON

TEMPS DE CUISSON A BASSE PRESSION

METHODE D'EVACUATION RAPIDE DE LA VAPEUR

| Fruits de mer | Temps de cuisson | Liquide de cuisson |
|-----------------------------------------|------------------|--------------------|
| Petites coques | 1 à 1 mn. 1/2 | 1 verre |
| Moules | 2 à 4 mn. | 1 verre |
| Grosses Crevettes | 0 à 1/2 mn. | 1 verre |
| Poisson entier, 250 g à 900 g, vidé | 4 à 6 mn. | 1 verre |
| Steaks de poisson de 2,5 cm d'épaisseur | 4 à 6 mn. | 1 verre |

LEGUMES FRAIS

TEMPS DE CUISSON A HAUTE PRESSION

METHODE D'EVACUATION RAPIDE DE LA VAPEUR

| Légumes frais | Temps de cuisson | Liquide de cuisson |
|-----------------------------------------------------|------------------|--------------------|
| Asperges entières épaisses | 4 à 5 mn. | 1 verre |
| Asperges entières fines | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Haricots verts ou beurre, entiers ou en morceaux | 9 à 13 mn. | 1 verre |
| Haricots de Lima dans leur cosse | 3 à 4 mn. | 1 verre |
| Bettes entières de taille moyenne | 20 à 25 mn. | 2 verres |
| Têtes de brocolis | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Pointes de brocolis | 3 à 4 mn. | 1 verre |
| Choux de Bruxelles entiers | 5 à 6 mn. | 1 verre |

TEMPS DE CUISSON DES LEGUMES FRAIS

| Légumes frais | Temps de cuisson | Eau |
|---------------------------------------------------|------------------|---------|
| Chou rouge ou vert en lamelles de 6 mm | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Chou rouge ou vert en quartiers | 10 à 12 mn. | 1 verre |
| Carottes entières | 6 à 8 mn. | 1 verre |
| Carottes en morceaux de 2,5 cm | 4 à 5 mn. | 1 verre |
| Carottes en tranches de 6 mm | 1 à 2 mn. | 1 verre |
| Têtes de chou-fleur, | 1 à 2 mn. | 1 verre |
| Chou vert grossièrement haché | 7 à 9 mn. | 1 verre |
| Epi de maïs | 7 à 9 mn. | 1 verre |
| Grains de maïs | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Aubergines en morceaux de 1 cm | 1/2 à 1 mn. | 1 verre |
| Scarole grossièrement hachée | 1 à 2 mn. | 1 verre |
| Pettis okras | 3 à 4 mn. | 1 verre |
| Oignons entiers d'un diamètre de 4 cm | 3 à 4 mn. | 1 verre |
| Céleri-rave en morceaux de 2,5 cm | 4 à 6 mn. | 1 verre |
| Poids dans leur cosse 2 à 3 mn | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Pommes de terre entière entre 4 et 5 cm | 7 à 9 mn. | 1 verre |
| Pommes de terre entière de 5 à 7,5 cm | 11 à 14 mn. | 1 verre |
| Pommes de terre en morceaux de 4 cm | 7 à 9 mn. | 1 verre |
| Potiron en morceaux de 5 cm, | 10 à 13 mn. | 1 verre |
| Rutabaga en morceaux de 5 cm, | 6 à 8 mn. | 1 verre |
| Epinards frais grossièrement hachés | 1 à 2 mn. | 1 verre |
| Epinards frais, branches entières | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Courge poivrée tranchée | 10 à 12 mn. | 1 verre |
| Courge musquée en morceaux de 5 cm d'épaisseur | 6 à 7 mn. | 1 verre |

TEMPS DE CUISSON DES LEGUMES FRAIS

| Légumes frais | Temps de cuisson | Eau |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|
| Bonnets de prêtre, 905 g coupés en 2 demi | 10 à 11 mn. | 1 verre et |
| Courges, spaghetti, 905 g coupés en 2 demi | 18 à 20 mn. | 1 verre et |
| Courge d'été, courgette ou courgette de Nice en tranches d'1 cm | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Papate douce de 2,5 cm d'épaisseur, tranchée | 8 à 10 mn. | 1 verre |
| Bettes à côtes grossièrement hachées | 3 à 4 mn. | 1 verre |
| Tomates en quartiers | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Petits navets en quartiers | 4 à 6 mn. | 1 verre |
| Navets de 3,8 cm, en morceaux | 4 à 6 mn. | 1 verre |

LEGUMES SURGELES TEMPS DE CUISSON A BASSE PRESSION METHODE D'EVACUATION RAPIDE DE LA VAPEUR

| Légumes surgelés | Temps de cuisson | Eau |
|----------------------------------------------------|---------------------|---------|
| Asperges | 2 mn. | 1 verre |
| Haricots verts, beurre ou très fins, coupés | 1 mn. | 1 verre |
| Haricots de Lima | 2 mn. | 1 verre |
| Têtes ou pointes de brocolis coupés en morceaux | 2 mn. | 1 verre |
| Choux de Bruxelles | 2 mn. | 1 verre |
| Têtes de chou-fleur | 1 mn. | 1 verre |
| Grains de maïs | 1 mn. | 1 verre |
| Epis de maïs | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Légumes variés | 2 mn. | 1 verre |
| Poids non cassés | 1 mn. | 1 verre |
| Pois et carottes | 1 mn. | 1 verre |
| Epinards | 1 mn. | 1 verre |

- En ce qui concerne les légumes surgelés mentionnés dans la liste, il est recommandé d'utiliser 1 verre de liquide. Si vous en utilisez davantage, le liquide risque de déborder de la soupape de régulation de la pression lorsque la pression commence à retomber.

FRUITS FRAIS

TEMPS DE CUISSON A BASSE PRESSION

METHODE D'EVACUATION RAPIDE DE LA VAPEUR

| Fruits frais et secs | Temps de cuisson | Eau |
|------------------------------------------|-------------------------|------------|
| Abricots frais entiers ou coupés en deux | 0 à 1 mn. | 1 verre |
| Fruits rouges frais | 0 à 1 mn. | 1 verre |
| Cerises fraîches | 0 à 1 mn. | 1 verre |
| Pêches fraîches coupées en deux | 1 à 2 mn. | 1 verre |
| Poires fraîches coupées en 2 | 1/2 à 1 mn. | 1 verre |
| Prunes fraîches | 2 à 3 mn. | 1 verre |
| Pruneaux (prunes sèches) | 2 à 3 mn. | 1 verre |

* Pour les fruits à cuisson en 1 minute ou moins : Mettre la minuterie et faire cuire à la vapeur pendant une minute ou moins à partir du moment où la pression monte et que la vapeur commence à siffler. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil.

HARICOTS SECS ET LEGUMINEUSES **TEMPS DE CUISSON A HAUTE PRESSION** **METHODE D'EVACUATION** **NATURELLE DE LA VAPEUR**

| Haricots et Légumineuses | Temps de cuisson | Eau + 1 c. à soupe d'huile | Contenance une fois cuit |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Haricots Adzuki secs, 1 verre | 12 à 14 mn. | 3 verres | 2 verres |
| Haricots noirs secs | 18 à 22 mn. | 3 verres | 2 verres |
| Haricots aux yeux noirs 1 verre, | 18 à 20 mn. | 3 verres | 2 verres un quart |
| Pois chiches secs 1 verre, | 23 à 25 mn | 3 verres | 2 verres et demi |
| Haricots Great Northern secs | 10 à 12 mn. | 3 verres | 2 verres et demi |
| Haricots rouges ou blancs secs, 1 verre | 13 à 15 mn. | 3 verres | 2 verres |
| Lentilles vertes, marrons ou rouges sèches, 2 verres | 11 à 13 mn. | 3 verres | 4 verres |
| Petits haricots blancs secs, 1 verre | 13 à 15 mn. | 3 verres | 2 verres |
| Haricots Pinto secs 1 verre | 10 à 12 mn. | 3 verres | 2 verres un quart |

* Ajouter une cuillerée à soupe d'huile végétale à l'eau de manière à produire moins de mousse.

- Valable pour l'ensemble des haricots secs et légumineuses, à l'exception des lentilles : Suivre les instructions indiquées sur le paquet pour effectuer un prétrempage toute une nuit ou faire bouillir quelques instants, pour faire tremper, et pour égoutter.

Les temps de cuisson réels peuvent varier en fonction de la fraîcheur des haricots et des goûts personnels de chacun.

RIZ

TEMPS DE CUISSON A LA VAPEUR

METHODE D'EVACUATION NATURELLE DE LA VAPEUR

| Riz | Temps de cuisson | Eau + 1 c. à soupe d'huile | Contenance une fois cuit |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Riz, Basmati, 1 verre de riz sec | 6 à 7 mn. | 1 verre et demi | 3 verres |
| Riz blanc, précuit ou longs grains 1 verre de riz sec | 7 à 8 mn. | 1 verre et demi | 3 verres |
| Riz blanc, précuit ou grains de taille normale 1 verre de riz sec | 6 à 7 mn. | 1 verre et demi | 3 verres |
| Riz blanc, arborio ou petits grains 1 verre de riz sec | 6 à 7 mn. | 1 verre et demi | 3 verres |
| Riz brun 1 tasse de riz sec | 18 à 19 mn. | 2 verres | 2 verres un quart |
| Riz sauvage 1 verre de riz sec | 25 à 27 mn. | 3 verres | 2 verres un quart |
| Quinoa sec 1 verre | 6 à 7 mn. | 1 verre et demi | 3 verres |

* Ajouter une cuillerée à soupe d'huile végétale à l'eau afin de réduire la production de mousse.

- Les temps de cuisson réels peuvent varier en fonction de la fraîcheur du riz et des préférences de chacun.
- Vous pouvez utiliser de l'eau ou du bouillon. Ajouter une cuillerée à soupe d'huile végétale à l'eau afin de réduire la production de mousse.
- Il est possible qu'une petite quantité de riz colle au fond de la cuve de la cocotte-minute. Après avoir retiré le riz cuit, remplir la cuve d'eau sans attendre et la laisser tremper.

Conseils utiles

La vapeur d'eau ne sort pas du tube du conduit d'évacuation.

- Solution :**
- Le couvercle de la cocotte-minute n'est pas fermé hermétiquement sur la cuve.
 - S'assurer que le joint est en place sous le conduit d'évacuation tout autour du couvercle.
 - Veiller à ce que les ouvertures de la soupape de régulation de la pression comportant le tube du conduit d'évacuation, de l'indicateur de niveau de pression, de la soupape de sécurité de l'indicateur de pression comportant le taquet de compression, ou des soupapes de sécurité ne soient pas bloqués par des aliments.
 - Utiliser au moins 1 verre d'eau ou de tout autre liquide pour cuire les aliments à la vapeur.

Le couvercle de la Cocotte-Minute ne s'ouvre pas

- Solution :**
- Il faut dépressuriser de manière à ce que toute la pression accumulée dans la cocotte pendant la cuisson puisse s'évacuer par le tube du conduit d'évacuation et la soupape de sécurité à indicateur de pression comportant un taquet de compression avant de pouvoir ouvrir le couvercle.
 - Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Débrancher l'appareil. Attendre que la pression soit entièrement évacuée par la soupape de régulation de la pression et que le taquet de compression soit retombé.

Toute l'eau s'est évaporée de la Cocotte-Minute avant que les ingrédients soient cuits.

- Solution :**
- Le Bouton de commande réglable de la température/pression a peut-être été réglé un peu trop haut durant la cuisson à la vapeur et l'eau s'est évaporée en vapeur d'eau trop rapidement.
 - Vous n'avez pas mis suffisamment d'eau dans la Cocotte-Minute au moment de la cuisson.
 - Pour cuire à la vapeur, ajouter au moins 1 à 2 verres et demi de liquide de manière à avoir suffisamment de liquide pour que les ingrédients puissent cuire.

Conseils utiles *(Suite)*

Le couvercle de la Cocotte-Minute et les joints du taquet de compression sont raides.

- Solution :***
- Appliquer une fine couche d'huile végétale sur les joints propres après chaque utilisation, de manière à ce qu'ils restent flexibles et pliables.
 - Lorsque les joints ne sont plus flexibles ni pliables, ou qu'ils se sont distendus et ne logent plus facilement dans leur emplacement, c'est qu'il est temps de les changer. Vous pouvez commander de nouveaux joints en appelant le Service des Relations Clients au 800-233-9054.
 - Il est conseillé de remplacer les deux joints tous les ans, ou plus souvent si la cocotte-minute fait l'objet d'une utilisation fréquente.

Les ingrédients ne sont pas cuits.

- Solution :***
- Remettre à nouveau la Cocotte-Minute sous pression après avoir vérifié qu'il reste suffisamment de liquide dans la cuve, puis continuer la cuisson pendant quelques minutes supplémentaires.

Adapter d'autres recettes pour Cocotte-Minutes à la Cocotte-Minute Russell Hobbs®.

- Solution :***
- Toute recette pour cocotte-minute dans laquelle le réglage de la pression est indiqué de 4,5 à 7 kg peut-être utilisée pour cuisiner un plat dans la cocotte-minute Russell Hobbs®.
 - Ne pas dépasser la graduation 'Max Fill' en versant les ingrédients à cuire dans la cuve.

Conseils utiles *(Suite)*

Quand faut-il utiliser une grille de cuisson normale ou à la vapeur ?

- Solution :**
- Une grille de cuisson normale ou à la vapeur permet de conserver les aliments au-dessus du niveau du liquide utilisé pendant la cuisson à la vapeur.
 - Ne pas utiliser de grille de cuisson normale ou à la vapeur si vous préférez que les aliments s'imprègnent de l'arôme de liquide.

Que doit-on faire lorsque de la mousse sort du tube du conduit d'évacuation au moment où la vapeur commence à être évacuée ?

- Solution :**
- Après la cuisson vapeur, tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud) Appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF', le voyant de marche/arrêt 'ON/OFF's' éteint. Débrancher l'appareil.

Comment peut-on faire cuire ensemble de la viande et des légumes ?

- Solution :**
- Commencer par faire cuire à la vapeur la viande qui prend le plus longtemps à cuire. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), appuyer sur le (O) de l'interrupteur de marche/arrêt 'ON/OFF'. Attendre que la vapeur se soit entièrement échappée par la soupape de régulation de la pression et que l'indicateur de haute/basse pression 'HIGH/LOW' et le taquet de compression soient retombés. Retirer le couvercle et ajouter les légumes. Continuer la cuisson à la vapeur jusqu'à ce que l'ensemble des ingrédients soit cuit.

Pourquoi se développe-t-il une traînée d'humidité sur le pourtour du tube du conduit d'évacuation sur les poignées de la cocotte-minute, sur la soupape de régulation de la pression et/ou sur les soupapes de sécurité lorsqu'on commence à faire chauffer la cuve de la cocotte ?

- Solution :**
- Il est normal d'apercevoir des traces d'humidité sur ces parties de la cocotte-minute en début de cuisson. L'humidité disparaît lorsque la cuve est entièrement chaude.
 - Le joint doit être placé à l'intérieur du couvercle et ce dernier doit être fermé hermétiquement sur la cuve de la cocotte.

Conseils utiles *(Suite)*

Utilisation de votre Cocotte-Minute à une altitude supérieure à 610 m

Ajouter 1 verre de liquide supplémentaire lorsque vous cuisinez à une altitude supérieure à 610 m. Le temps de cuisson augmente de 5% tous les 305 m, à partir de 915 m.

| <i>Altitude/Mètres</i> | <i>Suggestions d'augmentation du temps de cuisson</i> |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 915 m | 5% |
| 1200 m | 10% |
| 1500 m | 15% |
| 1800 m | 20% |
| 2000 m | 25% |
| 2400 m | 30% |

Pour convertir une recette de famille en une recette pour la cocotte-minute

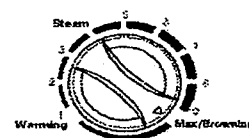
- Comparés à la cuisson conventionnelle, les aliments préparés à la vapeur cuisent en général un tiers de temps plus vite qu'en mode de cuisson standard.
- La quantité de liquide de la recette de famille doit généralement être réduite. S'il subsiste trop de liquide en fin de cuisson à la vapeur, continuer la cuisson. Brancher l'appareil dans une prise de 120V CA. Tourner le Bouton de commande de la température/pression sur 6 ou 7, puis faire cuire à petits bouillons à découvert jusqu'à épaississement.
- Utiliser les tableaux et recettes fournis dans ce livre pour vous guider dans les niveaux de pressions, temps de cuisson et la quantité de liquide nécessaire.

Recettes

HARICOTS VERTS FRAIS AUX POMMES DE TERRE NOUVELLES ET AU JAMBON

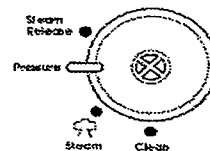
1 c.à soupe d'huile d'olive
1 verre d'oignon émincé
680 g de haricots verts frais coupés en morceaux de 2,5 cm.
450 g de pommes de terre nouvelles grattées
et coupées en quatre
1 verre de jambon coupé en cubes
1/2 c.à café de sel
1/8 de c.à café de poivre noir
2 verre et demi d'eau
1 c.à café de basilique frais haché

1. Faire réchauffer l'huile dans la Cocotte-Minute sur 'MAX/BROWNING'. Ajouter l'oignon et faire revenir pendant 5 à 7 minutes jusqu'à ce que l'oignon devienne tendre, en remuant fréquemment.



2. Ajouter le reste des ingrédients. Mélanger.

3. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.



4. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 - 8, puis faire cuire à haute pression pendant 9 à 13 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.



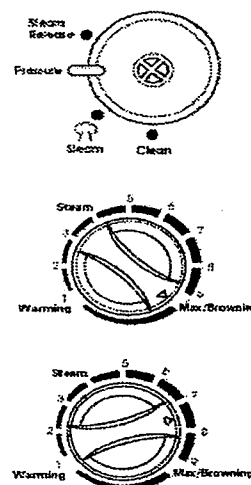
5. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que la jauge de pression descende.

Pour 6 personnes.

SOUPE NORDIQUE AUX HARICOTS ET AU JAMBON

1 verre de haricots Great Northern
 2 verres d'eau
 2 boîtes (280 g) de soupe à l'oignon
 1 c.à soupe d'huile végétale
 1 verre de jambon en dés
 1/2 de verre de céleri tranché
 1/2 de tasse de carottes
 1 c.à soupe de persil sec
 1 feuille de laurier sauce
 1/8 de c.à café de sel
 1/8 de c.à café de poivre noir

1. Faire tremper les haricots toute une nuit selon les indications du paquet.
2. Egoutter les haricots et les placer dans la Cocotte-Minute.
3. Ajouter le reste des ingrédients. Mélanger.
4. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.
5. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 - 8, puis faire cuire à haute pression pendant 10 à 12 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
6. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.



Pour 6 personnes.

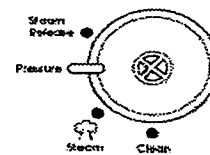
CHILI VEGETARIEN AUX TOMATES SECHES ET AUX HARICOTS NOIRS

1/2 tasse de haricots noirs séchés
 1 c.à soupe d'huile d'olive
 1 verre d'oignon émincé
 1 c.à café d'ail émincé
 1 poivron vert de taille moyenne,
 épépiné et haché et dont on aura ôté le cœur
 1 piment Jalapeno épépiné
 et émincé,et dont on aura ôté le cœur
 3 carottes émincées
 2 c.à café de poudre de piment
 1 c.à café de poudre de cumin
 1/4 de c.à café d'origan séché
 2 boîte (410 g) de tomates en cubes
 1 verre 1/2 d'eau
 1 c.à soupe d'huile végétale
 1/4 de verre de tomates sèches
 1/2 c.à café de sel
 1 c.à soupe de coriandre fraîche hachée

1. Faire tremper les haricots toute une nuit en fonction des indications du paquet.Egoutter les haricots et les laisser de côté.
2. Faire chauffer l'huile dans la Cocotte-Minute sur MAX/BROWNING. Ajouter l'oignon,l'ail,les poivrons, la carottes, la poudre de piment,le cumin et l'origan. Faire revenir 5 à 7 minutes jusqu'à ce que l'oignon devienne tendre,en remuant fréquemment.



3. Ajouter les haricots trempés, les tomates, l'eau,l'huile,les tomates sèches et le sel.Mélanger.
4. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSION' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.



5. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression,placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8,puis faire cuire à haute pression pendant 18 à 22 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
6. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING'(Maintien au chaud),puis débrancher l'appareil.Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF's'éteint.Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.
7. Servir avec de la coriandre fraîche.

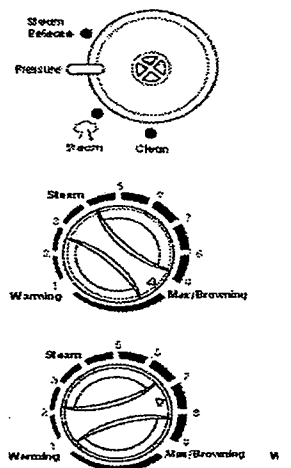


Pour 6 personnes.

POULET AUX HERBES AUX LEGUMES FRAIS

- 2 blancs de poulet sans peau et désossés
- 1/4 de c.à café d'origan séché
- 1/4 de c.à café de basilique séché
- 1/4 de c.à café de sel
- un peu de poivre noir
- 1 verre de bouillon de poulet ou de légumes,
ou un bouillon en boîte à teneur réduite en sel.
- 2 pommes de terre rouge
de taille moyenne, grattées et coupées en quatre.
- 2 carottes coupées en quatre
- 2 branches de céleri coupées en quatre
- 1 poireau bien lavé dont on aura coupé le bout.
Ne conserver que les morceaux vert pâle
et blanc en les coupant en tranches fines

1. Rouler le poulet dans les herbes, le sel et le poivre noir.
2. Ajouter le bouillon de poulet, le poulet et les légumes dans la cocotte-minute.
3. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de haute/basse pression et le taquet de compression montent.
4. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8, puis faire cuire à HAUTE pression pendant 12 à 15 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
5. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.

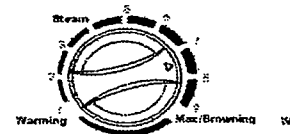
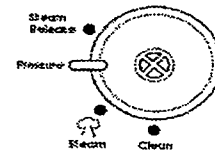


Pour 2 personnes.

SAUERBRATEN

- 1/4 de verre de vinaigre de vin rouge
- 1/2 c.à café de sel
- 1/8 de c.à café de poivre
- 1/2 c.à café de clous de girofle moulus
- 1 gousse d'ail émincée
- 1 rôti de 680 g, avant
ou rumsteck, de 5 cm d'épaisseur
- 1 c.à soupe d'huile végétale
- 1 verre et demi de bouillon de bœuf
- 1 grosse carotte hachée grossièrement
- 1 céleri en branches, haché grossièrement
- Une moitié de gros oignon
hachée grossièrement
- 1 feuille de laurier sauce
- 1 verre de petits gâteaux au gingembre écrasés

1. Combiner le vinaigre de vin rouge, le sel, le poivre, les clous de girofle moulus, l'ail émincé, et faire mariner le rôti de bœuf au réfrigérateur dans un récipient non métallique pendant plusieurs heures ou toute une nuit.
2. Tourner le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'MAX/BROWNING' et faire chauffer l'huile dans la Cocotte-Minute. Retirer la viande de la marinade et la placer dans la Cocotte en conservant la marinade à part. Faire dorer le rôti des deux côtés.
3. Verser la marinade, le bouillon de bœuf, la carotte, le céleri, l'oignon et la feuille de laurier sauce dans la cocotte.
4. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.
5. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 - 8, puis faire cuire à haute pression pendant 50 à 60 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
6. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.
7. Mettre la viande sur un plat de service et couvrir de papier d'aluminium. Verser les petits gâteaux au gingembre écrasés sur la sauce, en ajoutant suffisamment de bouillon jusqu'à l'obtention d'une sauce. Goûter et saler à nouveau si nécessaire. Couper la viande en grosses tranches dans le sens inverse des fibres et servir accompagné de la sauce.



Pour 4 à 6 personnes.

RAGOUT DE BŒUF AU VIN DE BOURGOGNE

450 g d'avant de bœuf dans os, en enlevant le gras
et en coupant la viande en cubes de 2,5 cm.

1 c.à soupe d'huile d'olive

1 verre d'oignon émincé

1 gousse d'ail émincée

1/2 c.à café de thym séché

2 verres de petites carottes épluchées
et coupées en tranches de 2,5 cm.

2 verres de pommes de terre coupées en morceaux de 2,5 cm.

2 verres de haricots verre surgelés et coupés en morceaux

1 boîte (de 110 g) de sauce tomate

1 tasse de bouillon de bœuf

1/2 de verre de vin de Bourgogne

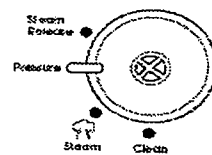
1 feuille de laurier sauce

1/2 c.à café de sel

un peu de poivre noir

1/2 c.à soupe de persil haché

1. Faire chauffer l'huile dans la Cocotte-Minute sur 'MAX/BROWNING'. Faire revenir la viande jusqu'à ce qu'elle soit bien dorée.
2. Ajouter l'oignon et l'ail au mélange de viande et faire revenir pendant 5 à 7 minutes, ou jusqu'à ce que la viande devienne tendre.
3. Ajouter les ingrédients qui restent à l'exception du persil. Bien mélanger.
4. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.
5. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8, puis faire cuire à haute pression pendant 10 à 12 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
6. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.



Pour 4 personnes.

STEAK A LA SUISSE

450 g de rouelle de steak de 1 cm d'épaisseur

1 c.à soupe d'huile végétale

2 boîtes de tomates en sauce (425 g)
au céleri, à l'oignon et au poivron vert

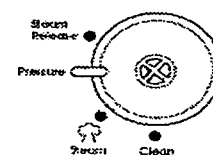
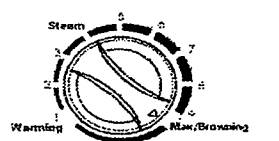
1 c.à café de moutarde de Dijon

1 poivron vert coupé en cubes de 2,5 cm

1 oignon coupé en cubes de 2,5 cm
en les séparant les uns des autres

1 verre de bouillon de bœuf

1. Couper la rouelle en dés de 10 cm. Faire chauffer l'huile dans la Cocotte sur 'MAX/BROWNING'. Ajouter le steak et le faire dorer des deux côtés.
2. Mélanger les tomates et la moutarde. Ajouter les poivrons, l'oignon, le mélange de tomates, et le bouillon dans la Cocotte.
3. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.
4. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8, puis faire cuire à haute pression pendant 18 à 20 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
5. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.

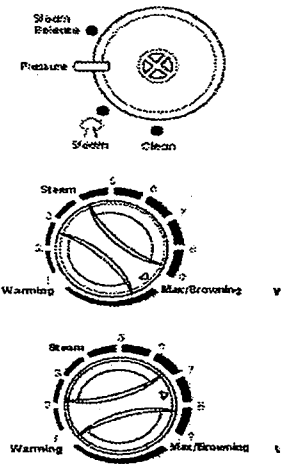


Pour 4 personnes.

PATATES DOUCES EN PRALINE

1/4 de tasse de sucre roux tassé
 1/2 c.à café de cannelle moulue
 1/4 de c.à café de noix de muscade moulue
 une pincée de sel
 1 grande rondelle d'écorce d'orange
 450 g de patates douces épluchées
 et coupées en tranches de 2,5 cm
 1 verre de jus d'orange
 1 c.à soupe et demi de beurre ramolli

1. Mélanger le sucre roux, la cannelle, la noix de muscade et le sel.
2. Placer l'écorce d'orange au fond de la Cocotte-Minute. Ajouter les tranches de patate douce en saupoudrant chaque couche du mélange du sucre, en terminant par une fine couche du mélange de sucre roux. Imprégner de jus d'orange et ajouter une noisette de beurre.
3. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de HAUTE/BASSE pression et le taquet de compression montent.
4. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 7 – 8, puis faire cuire à haute pression pendant 4 à 6 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
5. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.

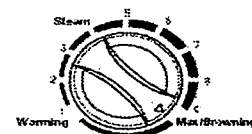
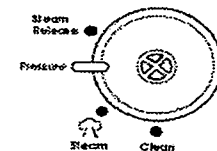


Pour 6 personnes.

POMMES FOURREES A LA MURE

4 grosses pommes à cuire
de type Rome, Jonagold, Cortland ou Winesap
1/3 de verre de sucre roux tassé
1/2 de verre de mûres fraîches
1/4 de verre de noix hachées
1/2 c.à café de cannelle
1 c.à café et demi de beurre non salé
1 verre de jus de pommes ou de cidre

1. Oter le cœur des pommes, en les coupant jusqu'au fond mais sans traverser, puis placer les pommes dans la Cocotte-Minute.
2. Combiner le sucre roux, les mûres, les noix et la cannelle dans un bol. Verser le mélange à la cuillère dans les pommes. Ajouter une noisette de beurre. Saupoudrer les pommes du mélange à base de sucre s'il en reste. Verser le jus de pommes dans la Cocotte-Minute.
3. Mettre le couvercle et régler la soupape de régulation de la pression sur 'PRESSURE' (Pressurisation). Faire chauffer sur 'MAX/BROWNING' jusqu'à ce que l'indicateur de haute/basse pression et le taquet de compression montent.
4. Lorsque la vapeur commence à s'évacuer régulièrement de la soupape de régulation de la pression, placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 6 - 7, puis faire cuire à basse pression pendant 5 à 7 minutes, ou jusqu'à ce que les ingrédients soient cuits.
5. Placer le Bouton de commande réglable de la température/pression sur 'WARMING' (Maintien au chaud), puis débrancher l'appareil. Le témoin lumineux de marche/arrêt 'ON/OFF' s'éteint. Laisser la Cocotte refroidir lentement à température ambiante jusqu'à ce que le taquet de compression descende.
6. Servir accompagné de la sauce à base de sucre roux.



Pour 4 personnes.

GARANTIE LIMITEE D'UN AN

Garantie : Ce produit Russel Hobbs® est garanti par Salton, Inc. contre les défauts de matériaux et de fabrication pour une période de (1) an à compter de la date d'achat d'origine. La garantie de ce produit couvre uniquement l'acheteur initial du produit.

Application de la Garantie : Cette garantie sera considérée nulle si le produit a été endommagé par accident durant le transport, par un usage excessif, par usage abusif, suite à une négligence, une réparation non conforme, un usage commercial, des réparations entreprises par du personnel non agréé, l'usure normale, ainsi qu'à cause de l'usure, d'un assemblage non conforme, ou d'une installation ou de réparations négligentes, ou de tout autre cause ne relevant pas de défauts de matériaux ou de fabrication. Cette garantie est valable uniquement lorsque le produit a été acheté et utilisé aux Etats-Unis, elle ne s'applique pas aux appareils qui auraient été utilisés d'une manière non conforme aux instructions écrites stipulées, ni aux appareils ayant fait l'objet de modifications, ni aux produits ou à des pièces endommagées de la sorte, et dont le numéro de série a été retiré, modifié, effacé, ou rendu illisible.

Garantie implicite : TOUTE GARANTIE IMPLICITE EN LA POSSESSION DE L'ACHETEUR, EST LIMITEE A UNE DUREE DE UN (1) AN A PARTIR DE LA DATE D'ACHAT. Certains états n'autorisent pas les limitations de garantie concernant la durée d'une garantie implicite, en conséquence, les limitations mentionnées ci-dessus ne s'appliquent pas à tous les cas.

Exécution de la Garantie : Durant la période de garantie de un an mentionnée ci-dessus, tout produit défectueux sera soit réparé, soit remplacé par un modèle équivalent reconditionné (selon la décision de la société) lorsque le produit est réexpédié au centre SAV, soit remboursé du montant indiqué sur le ticket de caisse. Le produit réparé ou de remplacement sera garanti pour le restant de la période de garantie de un an, ainsi qu'une période d'un mois supplémentaire. Il ne sera prélevé aucun frais pour ce type de réparation ou de remplacement.

Service après-vente et réparations : Si l'appareil ne fonctionne pas correctement, veuillez tout d'abord appeler le numéro vert 1 (800) 233-9054 entre 9h00 et 17h00, Heure GMT - 6, et demander le SERVICE CLIENT, en indiquant que vous possédez un appareil défectueux. Veuillez mentionner le numéro de modèle RHNPC401 lors de votre appel.

SAV sous garantie (USA) : Il n'y a aucun frais de SAV et d'expédition pour un appareil sous garantie. Appeler afin d'obtenir l'autorisation de retour de l'appareil le 1 (800) 233-9054.

SAV hors garantie (USA) : Des frais forfaitaires de SAV hors garantie sont établis en fonction du modèle. Ils comprennent la somme de 12,00 dollars américains pour couvrir les frais d'expédition et de manutention. Vous serez informé des frais de SAV par courrier. Ces frais doivent être réglés à l'avance dans le cas d'une réparation ou d'un produit de remplacement.

Produits achetés aux Etats-Unis et utilisés au Canada : Retourner le produit assuré, en veillant à ce qu'il soit correctement emballé, et en réglant auprès de nos services, les frais d'affranchissement et d'assurance à l'avance, à l'ordre de l'adresse aux Etats-Unis mentionnée ci-dessous. Veuillez noter que tous droits de douane/frais d'assurance sont à votre charge, et que vous devez vous acquitter des frais de droits de douane/ d'assurance à l'avance, auprès de nos services.

Risques encourus durant le transport : Nous ne sommes nullement responsables des pertes ou dégâts causés durant le transport jusqu'à notre établissement. Pour votre protection, nous vous conseillons d'emballer soigneusement le produit et de l'assurer auprès de l'établissement se chargeant de l'expédition. Veillez à bien inclure les éléments suivants : Tout accessoire lié au problème, votre adresse complète ainsi qu'un numéro de téléphone auquel on peut vous joindre pendant les heures ouvrables, une note décrivant le problème, une photocopie du ticket de caisse, ou toute autre preuve d'achat permettant de déterminer le statut de la garantie du produit. Les envois en contre-remboursement ne sont pas acceptés.

Adresse de réexpédition de l'appareil :

Attn : Repair Center
Salton, Inc.
708 South Missouri Street
Macon, MO 63552

Pour nous contacter,

veuillez nous faire parvenir un courrier ou nous appeler :

Salton, Inc.
P.O. Box 7366
Columbia, MO 65205-7366
1-800-233-9054
Email : Salton@Saltonusa.com

Limitation du recours: Aucun représentant ni personne n'est autorisé à prendre en charge toute responsabilité incombant à la société, en relation avec la vente de nos produits. Les défauts, absences de fonctionnement, ou défaillances d'appareils, ne peuvent nullement faire l'objet de compensations suite à préjudice, contrat, ou loi commerciale, y compris, et non limitées à la négligence, la responsabilité stricte, une rupture de garantie, ou une rupture de contrat. Les réparations, remplacements ou remboursements constituent les uniques recours de l'acheteur selon les termes de la présente garantie. **La société Salton ne peut en aucun cas être tenue responsable des dégâts, pertes, ou frais accidentels ou consécutifs.** Certains états n'autorisent pas les exclusions ou limitations des dégâts accidentels ou consécutifs. En conséquences, les limitations ou exclusions mentionnées ci-dessus ne s'appliquent pas à tous les cas.

Droits juridiques : La présente garantie vous confère des droits juridiques spécifiques qui sont dans certains cas complétés par d'autres droits, en fonction des états.

Pour de plus amples informations sur les produits Salton, visitez notre site web à : www.eSalton.com